

Camp 1: Lawinenkurs - LVS-Training intensiv

für alle Tiefschneebegeisterten! Freerider, Skitourengeher, Snowboarder und Schneeschuhwanderer

FÜNFZEHN MINUTEN – in dieser Zeit besteht für einen Verschütteten die größte Überlebenschance. Davon ca. 5 Minuten reine Suchzeit, verbleiben noch 10 Minuten für die genaue Punktortung und das effiziente und schnelle Ausgraben des Verschütteten. Das hat nur Erfolg, wenn man alle Handgriffe vorher vertieft und geübt hat!

In unserem „Lawinenkurs - LVS-Training intensiv“ erlernen Sie unter Anleitung von staatlich geprüften Bergführern, was genau im Ernstfall abseits der Piste zu tun ist. Sie üben das richtige Verhalten nach einem Lawinenunfall mit aktivem Training der Verschüttetensuche, dem Sondieren und dem schnellen und effizienten Ausgraben des Verschütteten - damit im Ernstfall keine unnötigen Minuten verstreichen.

Dieser Lawinenkurs ist ideal für Einsteiger oder für Fortgeschrittene zum Auffrischen geeignet. Wer tiefer in das Lawinen-Risiko-Management einsteigen möchte, bucht zusätzlich das "Camp 2 – Lawinenkurs Theorieabend online intensiv" und/oder das Entscheidungstraining" am Sonntag, Camp 3 für Skitourengeher & Snowboarder bzw. Camp 4 für Schneeschuhwanderer.

Alternativ buchen Tourengeher das Kompaktwochenende Camp 5 bzw. Schneeschuhwanderer das Camp 6, an dem wir die Inhalte aller drei Module kombinieren.

Auf einen Blick

- Praktische Lawinenkunde zum Einsteigen und Auffrischen
- Ausrüstungskunde - was benötige ich wirklich?
- Intensive Suchübungen mit dem LVS-Gerät
- Präzises Sondieren und schnelles Ausgraben
- Erstklassiges Ausbildungsgebiet am Spitzingsee
- Für mehr Hintergrundwissen Lawinenkurs Camp 2, Theorieabend intensiv buchen

Preis

Unter www.lawinenkurse.de

Teilnehmer

8 – 12 Personen

Leistungen

Kursorganisation und Durchführung durch gepr. Bergführer Lawinencamp-Bayern, Leihhausrüstung für den gesamten Lawinenkurs: LVS-Gerät, Lawinenschaufel, Lawinensonde; Kurszertifikat Lawinencamp Bayern: Lawinenkurs - LVS Training intensiv.

Voraussetzungen

Spezielle Vorkenntnisse oder Tiefschneekenntnisse sind nicht notwendig, guter Gesundheitszustand und durchschnittliche Kondition.

Ablauf

TEILNEHMERUNTERLAGEN

1 Woche vor Beginn des Kurses erhalten Sie abschließende Informationen zum Treffpunkt, sowie die Telefonnummer des Bergführers der Alpinwerkstatt per Email.

TREFFPUNKT

Wintersportgebiet Spitzingsee, Deutschland. Ihr Bergführer der Alpinwerkstatt erwartet Sie um 08:30 Uhr an der Talstation der Stümpflingbahn (rechts neben den Kassen am Treffpunkt-Schild) im Skigebiet Spitzingsee. Sollten Sie sich verspäten, benachrichtigen Sie bitte Ihren Bergführer.

ABLAUF:

Je nach Schneelage wählt Ihr Bergführer das passende Ausbildungsgebiet am Spitzingsee aus. Doch zuerst nehmen wir in der Regel den Sessellift der Stümpflingbahn und begeben uns anschließend in wenigen Minuten zu Fuß abseits der Piste. Sie benötigen am besten festes Schuhwerk, gerne auch Skiausrüstung oder Snowboard um am Ende des Tages auf der Skipiste ins Tal abzufahren. Die Fußgänger fahren mit dem Sessellift zurück ins Tal. Zu Beginn erhalten Sie hochwertige Leihhausrüstung (LVS-Gerät, Lawinensonde, Lawinenschaufel, wenn bestellt), sowie eine ausführliche Einweisung in die Funktionsweise. Selbstverständlich können Sie auch Ihre persönliche Ausrüstung einsetzen. Gegen Mittag besteht Einkehrmöglichkeit in die nahe gelegene Berghütte.

KURSENDE

Der LVS-Kurs endet gegen 16:00 Uhr.

Unterkunft

Für das Camp 1 benötigen Sie keine Übernachtung.

Wenn Sie von weit her anreisen bietet sich aber evtl. eine Übernachtung vor und/oder nach dem Kurs an.

Wir empfehlen eine Übernachtung in der "**Alten Wurzhütte**", direkt am Spitzingsee, www.alte-wurzhuetten.de.

Über unseren Partner, die Alpenregion Tegernsee-Schliersee, stehen ansonsten zahlreiche weitere Übernachtungsmöglichkeiten in verschiedenen Preiskategorien zur Auswahl. Information und Buchung direkt hier: www.tegernsee-schliersee.de/unterkuenfte-angebote

Wir entscheiden über die Kursdurchführung eine Woche vor Kursbeginn, bitte planen Sie ggfls. die Stornofrist ihrer Übernachtung entsprechend.

Hinweise

ZUSATZKOSTEN

An- und Abreise, Tagesverpflegung, Seilbahnfahrt Berg & Tal € 15,-, parken mit Seilbahnkarte kostenlos (März 2023).

LITERATUREMPFEHLUNG

DAV Alpenvereinskarte, Blatt BY 15: Mangfallgebirge Mitte, Spitzingsee, Rotwand, mit Wegmarkierungen und Skirouten, Maßstab 1:25:000.

ANFAHRT

Nutzen Sie die guten Bahn- und Busverbindungen zum Spitzingsee mit der BRB. Fahrpläne und nähere Auskünfte direkt unter www.brb.de. Anreise mit dem PKW über die A8 Ausfahrt Weyarn nach Miesbach, weiter über Schliersee direkt zum Ski- und Winterparadies Spitzingsee. Reiseroute unter www.viamichelin.de. Bei Schneefall bitte an Schneeketten denken!

VERSICHERUNG

In diesem Arrangement sind keine Versicherungen eingeschlossen. Bitte sorgen Sie selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Wir raten zum Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung, sowie einer Reiseunfall-/Bergungskostenversicherung.

SCHLECHTWETTER

Die Durchführung der Veranstaltung ist vor allem von äußeren Einflüssen (Wetter, Schneeverhältnisse, etc.) abhängig, die sich schnell verändern können. Deshalb behalten wir uns aus Sicherheitsgründen vor den Ablauf der Veranstaltung zu ändern oder notfalls ganz abzusagen. Selbstverständlich sind wir bemüht, die Veranstaltung wie geplant durchzuführen.

RISIKOHINWEIS

Bitte beachten Sie, dass sportliche Aktivitäten auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und die ausführenden Personen Risiken bergen, die nicht zu 100% ausgeschlossen werden können. Eine Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

BENÖTIGTE AUSTRÜSTUNG UND BEKLEIDUNG

Skitourenschuhe/Skischuhe oder Softboots oder stabile Bergschuhe, Teleskopstöcke; LVS-Gerät/Lawinenschaufel/Lawinsonde (kann gestellt werden), wind- und wasserdichte Jacke, Skihose oder warme Berghose, warme Funktionsunterbekleidung, Wechselwäsche, Tagesrucksack ca. 30 Liter (Tipp: Ein großer Müllbeutel in den Rucksack - schützt den Inhalt vor Nässe), 2 Paar Handschuhe, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Sonnenbrille, Sonnencreme und Lippenchutz, Thermos-/Trinkflasche, Tourenverpflegung (Brotzeit, Energieriegel, Schokolade), kleine Erste-Hilfe-Box, persönliche Medikamente.

Wer mag: Alpinski/ Tourenski/Snowboard und Skihelm (um damit nach dem Kurs ins Tal abzufahren, ansonsten per Seilbahn zurück ins Tal).

Wir freuen uns, Sie bald persönlich auf diesem Kurs zu begrüßen.

Herzlichst,

Ihre Alpinwerkstatt - Die Bergsportagentur