

CAMP 1: KLETTERSTEIGKURS EINSTEIGER INTENSIV

vom Bergwanderer zum Klettersteigler

Klettersteiggehen ist eine tolle Mischung aus leichter Kletterei und genussvollem Bergwandern. Doch Achtung: Klettersteiggehen kann süchtig machen :-).

Technik will gelernt sein!

In unserem „**Klettersteigkurs für Einsteiger**“ lernen Sie in leichtem Gelände, unter Anleitung staatlich geprüfter Bergführer, nicht nur die Grundlagen der Sicherungstechnik auf Klettersteigen, sondern erhalten auch wichtige Informationen rund um die perfekte Ausrüstung, Absicherung von schwierigen Einzelstellen und das richtige Begehen von Leitern.

Auf einen Blick

- Intensiver Klettersteigkurs für Bergwanderer ohne/mit wenig Klettersteigerfahrung
- Richtiger Umgang mit Klettersteigset, Kletterhelm und Klettergurt
- Erlernen der richtigen Sicherungstechnik auf Klettersteigen
- Begehung eines leichten Klettersteiges - ideal für Einsteiger
- Perfektes Ausbildungsgebiet unterhalb der Alpspitze
- Schnell zu erreichen über die A95 München - Garmisch/Partenkirchen
- Grandiose Aussichten auf das Zugspitzmassiv und Blick auf Garmisch-Partenkirchen

Preis

Unter www.klettersteigkurse.de

Teilnehmer

6 – 8 Personen

Leistungen

Organisation und Durchführung Klettersteigkurs durch Bergführer Klettersteigcamp-Bayern, Leihhausrüstung für den gesamten Klettersteigkurs: Klettergurt, Klettersteigset, Steinschlaghelm; Kurszertifikat Klettersteigcamp-Bayern.

Voraussetzungen

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind Voraussetzung, guter Gesundheitszustand und durchschnittliche Kondition für 1-3 Stunden Aufstieg.



Ablauf

TEILNEHMERUNTERLAGEN

1 Woche vor Beginn des Kurses erhalten Sie abschließende Informationen zum Treffpunkt, sowie die Telefonnummer des Bergführers der Alpinwerkstatt per Email.

TREFFPUNKT

Alpspitzbahn in Garmisch-Partenkirchen, Deutschland. Ihr Bergführer erwartet Sie um 8:30 Uhr am Eingang der Talstation der Alpspitzbahn. Sollte Sie sich verspäten, benachrichtigen Sie bitte Ihren Bergführer.

TAGESBESCHREIBUNG:

Je nach Wetterlage wählt Ihr Bergführer das passende Ausbildungsgebiet. Zu Beginn erhalten Sie hochwertige Leihhausrüstung (Klettergurt, Klettersteigset, Steinschlaghelm), sowie eine ausführliche Einweisung in die Funktionsweise. Selbstverständlich können Sie auch Ihre persönliche Ausrüstung einsetzen. Danach starten wir unseren Klettersteigkurs im Klettersteigcamp-Bayern.

KURSIONHALTE: Welche Klettersteigsschwierigkeiten gibt es und wie lese ich die Topo's richtig? Gehtechniken im Gebirge, Blockspringen, Gehen im weglosen Gelände und steilen Firn, Richtiges Klettern mit der Dreipunktklettertechnik, Sturztraining im Firn, Abfahren im Geröll, die perfekte Sicherungstechnik auf Klettersteigen, Verhalten bei Gewitter und Blitzschlag auf Klettersteigen, Orientierung im Gelände.

Gegen Mittag legen wir eine kurze Brotzeitrast ein (bitte eigene Brotzeit mitnehmen).

KURSENDE

Der Klettersteigkurs endet gegen 15:30 Uhr an der Talstation.

UNTERKUNFT

Für das Camp 1 benötigen Sie keine Übernachtung.

Wenn Sie von weit her anreisen bietet sich aber evtl. eine Übernachtung vor und/oder nach dem Kurs an. Über unseren Partner, den Tourismusverein Garmisch-Partenkirchen, stehen zahlreiche Übernachtungsmöglichkeiten in verschiedenen Preiskategorien zur Auswahl. Information und Buchung direkt hier: www.fremdenverkehrsverein-garmisch-partenkirchen.de

Bitte beachten Sie, dass bei Absage des Kurses (z.B. wegen Nicht-Erreichen der Mindestteilnehmerzahl oder Wetterbedingungen) Sie die Stornogebühren Ihrer Unterkunft selbst tragen.

Hinweise

ZUSATZKOSTEN

An- und Abreise, Tagesverpflegung, Seilbahnfahrt.

ANFAHRT

Nutzen Sie die guten Bahnverbindungen nach Garmisch-Partenkirchen/Kreuzeckbahn. Fahrpläne und nähere Auskünfte direkt unter www.bahn.de. Anreise mit dem PKW über die A95 direkt nach Garmisch-Partenkirchen. Durch GAP hindurch Richtung Ehrwald und kurz vor Ortsende nach der Kaserne links abbiegen zur Alpspitzbahn.

VERSICHERUNG

In diesem Arrangement sind keine Versicherungen eingeschlossen. Bitte sorgen Sie selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Wir raten zum Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung, sowie einer Reiseunfall-/Bergungskostenversicherung.

SCHLECHTWETTER

Die Durchführung der Veranstaltung ist vor allem von äußeren Einflüssen (Wetter, Sichtverhältnisse, etc.) abhängig, die sich schnell verändern können. Deshalb behalten wir uns aus Sicherheitsgründen vor den Ablauf der Veranstaltung zu ändern oder notfalls ganz abzusagen. Selbstverständlich sind wir bemüht, die Veranstaltung wie geplant durchzuführen.

RISIKOHINWEIS

Bitte beachten Sie, dass sportliche Aktivitäten auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und die ausführenden Personen Risiken bergen, die nicht zu 100% ausgeschlossen werden können. Eine Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

BENÖTIGTE AUSTRÜSTUNG UND BEKLEIDUNG

Stabile Bergschuhe, Klettersteigset/Klettergurt/ Kletterhelm (wird bei Bedarf gestellt), wind- und wasserdichte Jacke, Berghose, Funktionsunterbekleidung, Wechselwäsche, Tagesrucksack ca. 25-30 Liter (Tipp: Ein großer Müllbeutel in den Rucksack - schützt den Inhalt vor Nässe), 1 Paar leichte Handschuhe, **1 Paar Klettersteighandschuhe mit geschlossenen Fingern**, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Sonnenbrille, Sonnencreme und Lippenchutz, Trinkflasche, Tourenverpflegung (Brotzeit, Energieriegel, Schokolade), kleine Erste-Hilfe- Box, persönliche Medikamente.

Wir freuen uns, Sie bald persönlich auf diesem Kurs zu begrüßen.

Herzlichst, Ihre Alpinwerkstatt - Die Bergsportagentur