

CAMP 3: KLETTERSTEIGKURS - AUFBAUKURS ALPSPITZE

Klettersteigtraining an der berühmten Alpspitze

Das "Camp 3: Klettersteigkurs Aufbaukurs Alpspitze" ist für Teilnehmer mit ersten Erfahrungen im Klettersteiggehen geeignet. Der Schwerpunkt liegt daher in der Umsetzung der erlernten Sicherungs- und Klettertechniken von Camp 1 und 2. Die berühmte Klettersteig Alpspitz-Ferrata mit ihren langen, teilweise steilen Leitern und meist geneigten Kletterplatten, dient uns hierbei hervorragend für das intensive Training der Kletter- und Sicherungstechniken.

Natürlich legen wir auch großen Wert auf die Vermittlung der grundlegenden alpinen Kenntnisse, wie zum Beispiel das rechtzeitig Erkennen von Wetteranzeichen anhand der Wolkenbildung oder wo finde ich den besten Platz für ein nicht geplantes Biwak, oder wie versorge ich mitten in der Felswand eine offene Platzwunde?

An der Seite eines erfahrenen staatl. gepr. Bergführers des Klettersteigcamp-Bayerns, wird die Durchsteigung der Alpspitze ein echtes Erlebnis.

Als wichtige Vorbereitung bietet sich Camp 1: Klettersteigkurs Einsteiger intensiv

Alternativ buchen Sie das Kompakt-Wochenende Camp 4: Klettersteigkurs Einsteiger kompakt in Berchtesgaden, an dem wir alle Inhalte aus Camp 1 und 3 kombinieren.

Auf einen Blick

- Nur für Klettersteiggeher mit ersten Erfahrungen
- Perfekte Tourenplanung mit eigenem Planungstool
- Umsetzung der erlernten Dreipunktklettertechnik
- Anwendung der erlernten Sicherungstechniken
- Alpine Gefahren Erkennen – Augen auf!
- Begehen von alpinen Steigen, Felspassagen und langen Eisenleitern
- Schnell zu erreichen über die A99 München - Garmisch
- Grandiose Aussichten auf das Zugspitzmassiv und die umliegenden Alpengipfel

Dauer

1 Tag

Teilnehmer

6 – 8 Personen

Leistungen

Organisation und Durchführung Klettersteigkurs durch staatl. geprüften Bergführer
Klettersteigcamp-Bayern, Leihhausrüstung für den gesamten Klettersteigkurs: Klettergurt, Klettersteigset, Steinschlaghelm, Kurszertifikat Klettersteigcamp-Bayern

Voraussetzungen

Erste Erfahrungen im Klettersteiggehen, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind Voraussetzung, guter Gesundheitszustand und gute Kondition für 4-5 Stunden unterwegs.

Ablauf

TEILNEHMERUNTERLAGEN

1 Woche vor Beginn des Kurses erhalten Sie abschließende Informationen zum Treffpunkt, sowie die Telefonnummer des Bergführers der Alpinwerkstatt per Email.

TREFFPUNKT

Alpseilbahn in Garmisch/Partenkirchen, Deutschland. Ihr Bergführer der Alpinwerkstatt erwartet Sie am Kurstag um 8:00 Uhr direkt vor dem Eingang der Alpseilbahn. Sollte Sie sich verspäten, benachrichtigen Sie bitte Ihren Bergführer. Ausreichend Parkplätze vorhanden.

TAGESBESCHREIBUNG:

Zu Beginn erhalten Sie eine hochwertige Leihhausrüstung (Klettergurt, Klettersteigset, Steinschlaghelm), sowie eine Wiederholung der Funktionsweise. Selbstverständlich können Sie auch Ihre persönliche Ausrüstung einsetzen. Nach dem Check des persönlichen Planungstools fahren wir mit der Alpseilbahn nach oben. Von hier oben sehen wir die 600 Höhenmeter bis zum Gipfel der Alpseilbahn. Für die Kletter- inklusiv Ausbildungszeit benötigen wir ca. 2-3 Stunden. Abstieg über die Ostschulter ca. 2 Std. mit kleinen Klettersteigpassagen und zurück zur Seilbahnstation.

KURSENDE

Der Klettersteigkurs endet gegen 16:00 Uhr an der Talstation.

UNTERKUNFT

Für das Camp 3: Klettersteigkurs Aufbaukurs Alpseilbahn benötigen Sie keine Übernachtung. Wenn Sie von weit her anreisen bietet sich aber evtl. eine Übernachtung vor und/oder nach dem Kurs an. Über unseren Partner, den Tourismusverein Garmisch-Partenkirchen, stehen zahlreiche Übernachtungsmöglichkeiten in verschiedenen Preiskategorien zur Auswahl. Information und Buchung direkt hier: www.fremdenverkehrsverein-garmisch-partenkirchen.de

Unsere Empfehlung: Direkt buchen über [Booking.com](https://www.booking.com).

Bitte beachten Sie, dass bei Absage des Kurses (z.B. wegen Nicht-Erreichen der Mindestteilnehmerzahl oder Wetterbedingungen) Sie die Stornogebühren Ihrer Unterkunft selbst tragen.

Hinweise

ZUSATZKOSTEN

An- und Abreise, Tagesverpflegung, Seilbahnfahrt € 31,- (Stand Juli 22)

ANFAHRT

Nutzen Sie die guten Bahnverbindungen nach Garmisch-Partenkirchen/Kreuzeckbahn. Fahrpläne und nähere Auskünfte direkt unter www.bahn.de. Anreise mit dem PKW über die A95 direkt nach Garmisch-Partenkirchen. Durch GAP hindurch Richtung Ehrwald und kurz vor Ortsende nach der Kaserne links abbiegen zur Kreuzeckbahn.

VERSICHERUNG

In diesem Arrangement sind keine Versicherungen eingeschlossen. Bitte sorgen Sie selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Wir raten zum Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung, sowie einer Reiseunfall-/Bergungskostenversicherung.

SCHLECHTWETTER

Die Durchführung der Veranstaltung ist vor allem von äußeren Einflüssen (Wetter, Sichtverhältnisse, etc.) abhängig, die sich schnell verändern können. Deshalb behalten wir uns aus Sicherheitsgründen vor den Ablauf der Veranstaltung zu ändern oder notfalls ganz abzusagen. Selbstverständlich sind wir bemüht, die Veranstaltung wie geplant durchzuführen.

RISIKOHINWEIS

Bitte beachten Sie, dass sportliche Aktivitäten auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und die ausführenden Personen Risiken bergen, die nicht zu 100% ausgeschlossen werden können. Eine Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

BENÖTIGTE AUSTRÜSTUNG UND BEKLEIDUNG

Stabile Bergschuhe, Teleskop-Wanderstöcke, Klettersteigset/Klettergurt/ Kletterhelm (wird bei Bedarf gestellt), wind- und wasserdichte Jacke, Berghose, Funktionsunterbekleidung, Wechselwäsche, Tagesrucksack ca. 25-30 Liter (Tipp: Ein großer Müllbeutel in den Rucksack - schützt den Inhalt vor Nässe), 1 Paar leichte Handschuhe, 1 Paar Klettersteighandschuhe (wer mag), Mund-Nasen-Bedeckung (freiwillig, für die Seilbahnfahrt), Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Sonnenbrille, Sonnencreme und Lippenchutz, Trinkflasche, Tourenverpflegung (Brotzeit, Energieriegel, Schokolade), kleine Erste-Hilfe-Box, persönliche Medikamente.

Wir freuen uns, Sie bald persönlich auf diesem Kurs zu begrüßen.

Herzlichst, Ihre Alpinwerkstatt - Die Bergsportagentur